

CALENDARIO



ADVIENTO

Hola soy Ana Inés, pero todos me dicen Anita. Soy la feliz esposa de José Pedro y la orgullosa mamá de Bartolomé de 8, Gregorio de 7 e Indalecio de 2. En marzo de este año (2023) una semana después de haber cumplido 40 la vida me sacudió con un diagnóstico de cáncer avanzado.

Desde ese momento me he propuesto disfrutar, venerar y sobre todo agradecer cada día que Dios me regale con ellos, tratando de atesorar recuerdos valiosos y bonitos a los que puedan recurrir cuando sean grandes.

Y no me refiero a grandes hazañas, sino a pequeñas cosas como llevarlos a la biblioteca para que elijan un libro, mirar una peli, hornear galletas, pintar, jugar un juego de caja, un desayuno en la cama, pequeñas cosas, pero ahora con dedicación y sobre todo concientización.

Ahora el libro de antes de dormir dejó de ser un compromiso, un “dale dale te lo leo y te dormirás porque mañana hay que levantarse temprano” y se convirtió en un momento sublime, el mejor momento del día, donde se dan las mejores charlas, porque ellos están abiertos a hablar, pero sobre todo yo a escucharlos.



La Navidad siempre me ha parecido la época más linda del año y me propuse que a partir de ahora las Navidades para mis hijos sean inolvidables como lo fueron para mí en la casa de mi abuela.

De esto se trata un poco este calendario de adviento. Un día, desvelada pensando que podía hacer de especial esta Navidad descubrí los calendarios. Al principio quise hacerlo para mis hijos, después también para mis sobrinos, después para los hijos de mis amigas, hasta que finalmente, gracias a la inspiración de María Noel una tía muy querida que siempre dice que hay que soñar empecé a pensar por qué no hacer esto un poco más masivo y regalar en parroquias, catequesis, colegios, etc.

Se lo comenté a mi familia y amigas quienes enseguida se prendieron a ayudarme a cumplir este sueño. A partir de las 5 de la tarde mi casa se transformaba en un taller de costura a los que día a día se iba sumando más gente, unas cosían, otras cortaban, otras pegaban, otras diseñaban tarjetas.

Lo mejor fue como nuestros hijos se involucraron también con esto, fue tanta su concentración al marcar sellos, al pegarlos, que sólo con ver su compromiso supimos que esto ya había valido la pena.



Ha sido tanto el amor y la dedicación puestos en este proyecto que quiero agradecerles especialmente porque sin ellas nada de esto hubiera sido posible, todas desde la bondad, el desinterés, unidas por este propósito, logramos entregar 80 calendarios. Ojalá esto sea el inicio de una gran movida y el año siguiente podamos llegar a más hogares.

También hay un calendario digital. Ha sido tanta la motivación que a Nani una amiga se le ocurrió la idea de digitalizarlo para poder llegar a más hogares, y ahí entra Valen una amiga del alma que con amor infinito lo diseñó y lo armó, y el resultado no pudo haber sido más lindo.

Espero que disfruten de este calendario y de las actividades que encontrarán dentro de cada sobre que va del 1 al 24 de diciembre.

Han sido pensadas con la intención de generar en ustedes y sus niños recuerdos imborrables.

Sonará loco pero a pesar de los tropiezos, frustraciones e incertidumbre esta Navidad soy mucho más feliz de lo que era el año pasado cuando no sabía que la vida era tan frágil y merecía ser vivida con intensidad y mucha gratitud.



Por favor, no dejen que la vida les
pase por encima, no esperen como yo a
tener un diagnóstico para aprender a
parar, respirar y concentrarse en lo
que de verdad importa.

Si logro sembrar en tan solo uno de
ustedes esa conciencia me doy por
satisfecha.

Gracias por permitirnos entrar en sus
casas y muy feliz navidad!



1 diciembre

El frasco de la gratitud

Se trata de tener un recipiente vacío y diariamente escribir en un papelito por lo menos una cosa del día por la cual estamos agradecidos. Pueden ser cosas muy sencillas que a veces pasamos por alto, por el simple hecho de que siempre las tenemos o porque en ocasiones nos enfocamos erróneamente más en los problemas y preocupaciones que en las cosas buenas que tenemos diariamente. Podemos escribir desde que hemos podido disfrutar de un bello atardecer, de haber disfrutado de una rica comida, de haber recibido una llamada de un ser querido o, alegrarte de haber dormido bien... en fin, se trata de valorar los pequeños detalles de la vida.

Y así, cuando tengamos un mal día, una mirada a nuestro frasco de la gratitud nos recordará que la vida está llena de cosas maravillosas que agradecer, obtendremos la fuerza y motivación necesaria para superar cualquier obstáculo, seguir adelante y luchar por nuestros sueños.



2 diciembre

Decora la ventana o puerta
de tu casa con motivos
navideños.

Puede ser con dibujos, guirnaldas,
chirimbolos de navidad, se trata de
alegrar nuestras casas y llenarla de
espíritu navideño.



3 diciembre

Cena en familia

Pon la mesa para cenar en familia, puedes poner un lindo mantel, y decorarla con flores o ramitas que encuentres afuera, alguna vela o lo que se te ocurra. ¡No importa que sea un día cualquiera, en la vida sobran motivos para celebrar! Trata de que durante ese tiempo no esté prendida la tele, ni estemos pendientes del teléfono.



4 diciembre

Noche de juegos en familia

búsqueda de tesoro, escondida, guerra de almohadas, juegos de cartas, juegos de caja.

¡Es un buen momento para enseñar a los más chicos como nos divertíamos sin tecnología!



5 diciembre

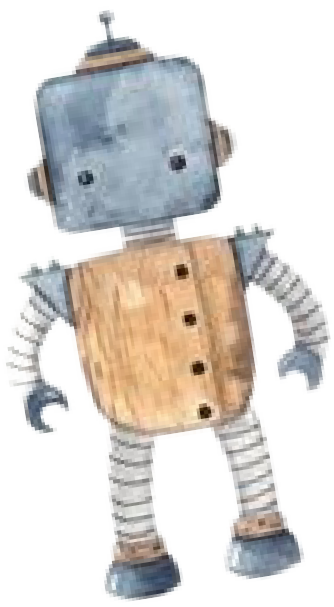
**Realiza una buena acción
para alguien más y
sorpréndelo**

Puede ser hornear galletas para regalar a vecinos o amigos, ir a visitar a un viejito y darle toda nuestra atención y afecto, defender a alguien de alguna injusticia, ayudar a alguien más necesitado que nosotros, etc.



6 diciembre

Ordena tus juguetes y
regala los que ya no usas
y estén en buen estado a
alguien que los necesite
más que tú.



7 diciembre

Haz la estrella de Belén para el arbolito

Puede ser de papel, con ramitas,
algodón, retazos de tela, cartón,
crayolas. ¡Haz volar tu
imaginación, seguro quedarán
increíbles!



8 diciembre

Arma el arbolito y el pesebre

Hazlo con amor, no importa si no tienes un gran árbol, puedes dibujarlo, armarlo con ramitas y hojas, si usas tu imaginación seguro será el mejor árbol del mundo! Aprovecha y reza una oración especial a Jesús, María y José frente al pesebre.



9 diciembre

Un día de arte

Haz una tarjeta de navidad para alguien especial. Escoge muy bien a esa persona y cuando se la entregues dile por qué lo escogiste; seguro lo harás sentirse especial y alegrarás su día.



10 diciembre

Noche de camping

Arma una carpa con sábanas, con toallas, con lo que sea. Puede ser adentro, afuera ¡solo vuelvan a ser niños junto a ellos y disfruten el momento! Puedes aprovechar el momento para leer un libro a la luz de una linterna.



11 diciembre

Día de picnic

Puede ser con tu familia,
amigos, primos, vecinos.
Adentro, afuera, al sol o a la
luz de la luna, solo necesitas un
mantel en el piso, ¡algo rico
para comer y muchas risas!



12 diciembre

Haz un ramito de flores
para la virgen de
Guadalupe en su día y
escribíbele una carta
agradeciéndole por todas
las gracias que nos
regala día a día.



13 diciembre

Cuento de Navidad

Inventa y si te animas escribe
un cuento de Navidad.
¡Quién te dice que no se
convierta en un best seller!



14 diciembre

Escribe la carta a Papá Noel

¡Recuerda que lo más lindo de la Navidad no es lo material, es sentir a Jesús en nuestros corazones! ¡Cuando seamos grandes no vamos a recordar que regalos recibimos, sino con quien compartimos los momentos!



Querida Papá Noel:



15 diciembre

Sesión de fotos en familia

¡fotos sonrientes, fotos locas,
fotos que nos queden de recuerdo!



16 diciembre

Haz una lista de las cosas que nos hacen felices y no se pueden comprar.

¡Te puedo asegurar que son muchas más de las que te imaginas!
¡Te sorprenderás!



17

diciembre

Noche de estrellas

Sal a mirar las estrellas, busca las Tres Marías y pide un deseo con todo tu corazón.



18 diciembre

Noche de cuentos

Lean un libro en familia. Puede ser cualquiera, uno que hayan leído mil veces, uno nuevo, uno prestado. ¡Y sean conscientes de la bendición que implica ese momento!

Pueden ir a la Biblioteca, es un lugar hermoso, lleno de libros interesantes, ¡Déjate envolver por la magia de los libros!



19 diciembre

Cuida tu salud y el medio ambiente

Este día trata de escoger alimentos que hacen bien a tu cuerpo, frutas, verduras y evitar lo que no nos hace bien como gaseosas, golosinas, azúcares. Puedes realizar un dibujo o una carta para concientizar a alguien de la importancia de no fumar, de hacer ejercicio, de evitar las bebidas alcohólicas, de la importancia de descansar bien.

También piensa como podemos colaborar para cuidar el medio ambiente, háblalo con tus padres, amigos, vecinos, entre todos podemos comenzar a modificar hábitos y quien te dice a lograr un gran cambio.

Acá te damos algunos tips: ahorra agua, separa la basura, reutiliza plásticos, camina en trayectos cortos, aprovecha la luz natural, usa bolsas ecológicas.



20 diciembre

Inicia una cadena de favores

La amabilidad es contagiosa. Si tienes la iniciativa de ayudar a alguien, muy seguramente esta acción bondadosa se replicará a otras personas. Hay algo conmovedor y satisfactorio en este tipo de acciones que motiva la voluntad en cadena y así una persona feliz y agradecida se siente en el deber de devolver el acto de bondad.

No tiene que tratarse de una obligación o de asumir un compromiso que no esté al alcance de tus posibilidades y recursos. Ceder el turno o un asiento, dar los buenos días con una gran sonrisa puede cambiarle el día a una persona que la esté pasando difícil, pequeños gestos cuando estamos vulnerables son similares a un reconfortante abrazo.

Otros ejemplos de buenas acciones son enviar palabras de alientos a personas que estén pasando por un mal momento, ayudar a alguien a cruzar la calle, incluso hacer un cumplido amable a algún desconocido, verás como la comisura de sus labios se levanta espontáneamente.



21 diciembre

Noche de peli en familia

Les recomendamos ver la Estrella de Belén (está en Netflix). Es una linda oportunidad para conocer en familia la historia de la primera Navidad.



22 diciembre

Dile a tu familia todo lo que los quieres y te gusta acerca de ellos. Todos tenemos defectos y virtudes, pero siempre es mejor quedarnos con lo lindo. A veces por falta de tiempo, o vergüenza no hablamos de nuestros sentimientos, aprovecha este momento para hacerlo. A todos nos gusta recibir halagos y si somos conscientes de lo que a los demás les gusta de nosotros podremos esforzarnos en hacerlo más seguido.



23 diciembre

Es**cri**be una lista con
los mejores
momentos del año

Repasa el año, seguro hubo
momentos lindos y otros no tantos,
¡pero rememora aquellos que te
hicieron feliz!



24 diciembre

Arma la cunita para el niño Jesús

Con pajitas, hojas, haz la cuna
donde nacerá el niño Jesús y a la
medianoche no te olvides de
ponerlo en su humilde pero feliz
nacimiento. Aprovecha este momento
en familia para rezar frente a él
con todo tu corazón!





FELIZ NAVIDAD!